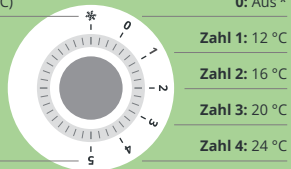


SO SPAREN SIE ENERGIE AN IHREM ARBEITSPLATZ

Heizen

Mit den Thermostaten an den Heizkörpern wählen Sie die Raumtemperatur. Jede Zahl steht für eine bestimmte Temperatur:

* Frostwächter (6 °C)



* nicht immer vorhanden

Lüften

- Heizkörper AUS beim Lüften! Nicht zum Fenster herausheizen.
- Gekippte Fenster vermeiden.
- Stoßweise Lüften, falls möglich Querlüften (2 Min. alle 2 Std.)

Beleuchtung

- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten. (wenn keine Bewegungsmelder verbaut sind).
- Regelmäßig überprüfen, ob das Tageslicht ausreichend ist.

Computer

- Computer und Bildschirme nur bei Nutzung einschalten.
- Stromsparmodi nutzen.
- Möglichst Laptops statt PCs benutzen.

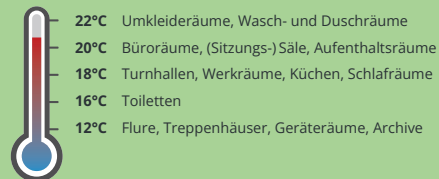
Büroküche

- **Kühlschrank** bei Nichtgebrauch ausschalten. Kühlschranktemperatur von +7 °C genügt.
- **Kaffeemaschine** ausschalten, wenn der Brühvorgang abgeschlossen ist. Auf Kaffeemaschinen mit Warmhalteplatten verzichten, viel besser sind Thermoskannen.
- Warme (mitgebrachte) Speisen in der **Mikrowelle** erhitzen.
- **Wasserkocher** statt Herd benutzen.

Wasser

- Die Spartaste an den Toilettenspülungen benutzen.
- Möglichst Kaltwasser zur Handwäsche verwenden.

Empfohlene Temperaturen am Tag



- Ein Raum erwärmt sich nicht schneller, je höher gedreht wird!
- Türen zu kälteren Räumen bitte geschlossen halten.
- Heizwärme auf 16 °C (Zahl 2) herunterdrehen, wenn der Raum nicht benutzt wird (z. B. Besprechungsräume, Sitzungssäle, leerstehende Büros; nachts, an Wochenenden, Urlaubszeiten).
- KEIN Einsatz von Heizlüftern! Sehr hoher Stromverbrauch.

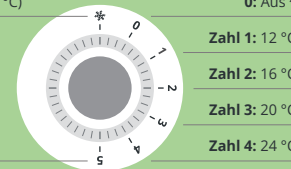
Mängel an Türen, Fenstern (Dichtungen), Heizventilen, Spülkästen o. Ä. bitte melden. Messgeräte zur Messung des Stromverbrauchs von elektrischen Geräten lassen sich oft bei der Gemeinde oder der Verbraucherzentrale ausleihen.

SO SPAREN SIE ENERGIE AN IHREM ARBEITSPLATZ

Heizen

Mit den Thermostaten an den Heizkörpern wählen Sie die Raumtemperatur. Jede Zahl steht für eine bestimmte Temperatur:

* Frostwächter (6 °C)



* nicht immer vorhanden

Lüften

- Heizkörper AUS beim Lüften! Nicht zum Fenster herausheizen.
- Gekippte Fenster vermeiden.
- Stoßweise Lüften, falls möglich Querlüften (2 Min. alle 2 Std.)

Beleuchtung

- Licht beim Verlassen des Raumes ausschalten. (wenn keine Bewegungsmelder verbaut sind).
- Regelmäßig überprüfen, ob das Tageslicht ausreichend ist.

Computer

- Computer und Bildschirme nur bei Nutzung einschalten.
- Stromsparmodi nutzen.
- Möglichst Laptops statt PCs benutzen.

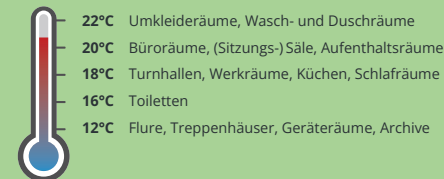
Büroküche

- **Kühlschrank** bei Nichtgebrauch ausschalten. Kühlschranktemperatur von +7 °C genügt.
- **Kaffeemaschine** ausschalten, wenn der Brühvorgang abgeschlossen ist. Auf Kaffeemaschinen mit Warmhalteplatten verzichten, viel besser sind Thermoskannen.
- Warme (mitgebrachte) Speisen in der **Mikrowelle** erhitzen.
- **Wasserkocher** statt Herd benutzen.

Wasser

- Die Spartaste an den Toilettenspülungen benutzen.
- Möglichst Kaltwasser zur Handwäsche verwenden.

Empfohlene Temperaturen am Tag



- Ein Raum erwärmt sich nicht schneller, je höher gedreht wird!
- Türen zu kälteren Räumen bitte geschlossen halten.
- Heizwärme auf 16 °C (Zahl 2) herunterdrehen, wenn der Raum nicht benutzt wird (z. B. Besprechungsräume, Sitzungssäle, leerstehende Büros; nachts, an Wochenenden, Urlaubszeiten).
- KEIN Einsatz von Heizlüftern! Sehr hoher Stromverbrauch.

Mängel an Türen, Fenstern (Dichtungen), Heizventilen, Spülkästen o. Ä. bitte melden. Messgeräte zur Messung des Stromverbrauchs von elektrischen Geräten lassen sich oft bei der Gemeinde oder der Verbraucherzentrale ausleihen.